



Quan hệ gia đình - quý vị có phải là người kế tiếp bị mù không?

Trên 60% người dân Úc không biết quan hệ gia đình là yếu tố nguy cơ cao liên quan đến nguyên nhân gây mù hàng đầu tại nước Úc, khiến cho các thành viên trực hệ trong gia đình có nguy cơ bị mù, bà Ita Buttrose, người bảo trợ Quỹ Hỗ trợ Bệnh Hoàng điểm tại Úc (Macular Disease Foundation Australia - MDFA) người được nhận AO (Huân chương Úc) và OBE (Huân chương Đế chế Anh) cho biết.

“Những người có anh chị em ruột hay cha mẹ bị thoái hóa hoàng điểm khi về già (AMD) là thuộc nhóm có nguy cơ cao và có 50% khả năng mắc bệnh này,” bà Buttrose nói. “Cách tốt nhất để phòng mù do AMD là hiểu biết và phát hiện sớm.”

Nhân dịp Tháng Hoàng điểm (Macula Month), kéo dài suốt tháng 5, MDFA đã giao cho YouGov Galaxy thực hiện hai cuộc khảo sát ý kiến cho toàn thể dân chúng nói chung và người Úc nói riêng bị bệnh AMD. Kết quả cho thấy:

- 63% toàn thể dân chúng không biết quan hệ gia đình là nguy cơ liên quan đến AMD
- Trong số người dân Úc được chẩn đoán bị AMD, chỉ một nửa (50,1%) biết có mối quan hệ di truyền này – mà trong số những người này, nhiều người quá *xem nhẹ* nguy cơ này
- Trong số những người có biết mối quan hệ di truyền này, gần một phần ba (29%) chưa nói cho tất cả thành viên gia đình liên quan biết rằng họ có thể cũng có nguy cơ bị
- Chỉ một phần ba (33,2%) những người bị AMD nhớ là đã được chuyên gia y tế chuyên khoa mắt cho biết về nguy cơ mang tính gia đình mà họ có thể gặp.

AMD – một bệnh mắt không đau, tiến triển từ từ tàn phá vùng thị giác trung tâm - là bệnh hoàng điểm thường gặp nhất, chiếm 50% tất cả các ca mù và suy giảm thị giác tại Úc.* Một trong bảy người Úc trên 50 tuổi – tức gần 1,3 triệu người – đã có bằng chứng bị AMD.

Bệnh AMD không thể chữa khỏi được, nhưng có biện pháp điều trị cứu chữa thị giác có hiệu quả (tiêm anti-VEGF) cho một dạng của bệnh này (AMD ướt hoặc tân sinh mạch máu) nếu được phát hiện sớm. Ngoài ra, một chế độ ăn uống có lợi cho sức khỏe của hoàng điểm và thay đổi lối sống như tập thể dục thường xuyên và cai thuốc lá, đã cho thấy có thể làm chậm sự khởi phát và tiến triển của AMD.

“Kinh nghiệm làm việc với vai trò là người bảo trợ MDFA của tôi cho thấy, người sống với bệnh hoàng điểm thường hết sức cam chịu. Họ biết tình trạng suy thị giác của họ sẽ là một gánh nặng cho người thân của họ. Tôi nghi nhiều người bị AMD không nói chuyện về nguy cơ này là bởi vì họ không muốn cho người thân của họ lo lắng.

“Nhưng chúng tôi *phải* bắt đầu lên tiếng để cho biết bệnh này sẽ truyền qua các thế hệ như thế nào,” bà Buttrose khẳng định. “Cha tôi đã bị AMD. Hai người anh chị em của ông cũng đã được chẩn đoán là bị. Tôi có nguy cơ bị nên tôi đã chủ động trước để giữ sức khỏe cho đôi mắt của tôi.”

Giám đốc Điều hành MDFA , bà Dee Hopkins cho biết số liệu thống kê đang ở mức báo động – cho cả cộng đồng dân chúng nói chung và những chuyên gia y tế chuyên khoa mắt nữa.

“Nguy cơ mang tính gia đình là thông tin quan trọng và chúng tôi sẽ tiếp tục phối hợp chặt chẽ với các chuyên gia y tế chuyên khoa mắt để chuyển thông tin này tới bệnh nhân của họ tốt hơn. Phát hiện sớm là điều hết sức quan trọng giúp làm chậm sự phát triển của bệnh.

“Chúng ta cần phải bắt đầu nói chuyện với gia đình của mình. Hãy biết nguy cơ của quý vị: tiền sử gia đình là một nguy cơ, tuổi tác là một nguy cơ; hút thuốc cũng là một nguy cơ, nhưng hành động sớm có thể cứu được thị giác của quý vị, “ Bà Hopkins nói.

GIỚI THIỆU VỀ QUỸ HỖ TRỢ BỆNH HOÀNG ĐIỂM TẠI ÚC (MACULAR DISEASE FOUNDATION AUSTRALIA - MDFA)

MDFA là cơ quan quốc gia cao nhất đại diện cho tiếng nói của cộng đồng bệnh nhân bệnh hoàng điểm.

MDFA cung cấp nhiều loại thông tin và dịch vụ hỗ trợ qua Đường dây Quốc gia của mình, số 1800 111 709.

* *Eyes on the future – a clear outlook on age-related macular degeneration* Report by Deloitte Access Economics & Macular Degeneration Foundation, 2011. Taylor H et al. ‘Vision Loss in Australia’ *MJA* 2005;182:565-568.

VỀ CUỘC KHẢO SÁT Ý KIẾN

YouGov Galaxy đã tiến hành hai cuộc nghiên cứu: một cuộc khảo sát ý kiến cấp quốc gia với 1.000 người dân Úc, và cuộc khảo sát ý kiến cấp quốc gia thứ hai với 653 người dân Úc bị bệnh thoái hóa hoàng điểm khi về già (AMD).

Thông tin liên hệ Cơ quan Truyền thông

Natasha Rontziokos | Buzz Group | 0421272390 | natasha@buzzgroup.com.au

Steven McArthur | Buzz Group | 0412457471 | steven@buzzgroup.com.au

Đường dây trợ giúp cấp quốc gia của MDFA: 1800 111 709 www.mdfoundation.com.au