



家族联系 —— 您会是下一个失明的人吗？

澳大利亚黄斑病基金会（Macular Disease Foundation Australia, MDFA）的大使 Ita Buttrose AO OBE 说，超过 60%的澳大利亚人没有意识到与澳大利亚主要致盲原因相关的严重家族风险，这使他们的直系亲属面临视力丧失的风险。

“有兄弟姐妹或父母患有老年性黄斑变性(AMD)的人属于高危人群，患病几率为 50%。” Buttrose 女士说，“预防 AMD 导致视力丧失的最佳方法是提高认识和及早发现。”

为了配合贯穿整个 5 月的黄斑月（Macula Month），Macular Disease Foundation Australia (MDFA)委托 YouGov Galaxy 进行了两项针对一般人群和患有黄斑病的澳大利亚人的调查。调查表明：

- 63%的一般人不知道有与 AMD 相关的家族风险
- 在被诊断为 AMD 的澳大利亚人中，只有一半(50.1%)知道这种遗传联系，其中许多人严重低估了这种风险
- 在确实了解家族联系的人中，几乎三分之一(29%)的人没有告诉所有相关家庭成员他们也可能面临风险
- 只有三分之一(33.2%)的 AMD 患者回忆起他们的眼科医生曾经告知他们潜在的家族风险。

AMD——一种破坏中央视力的无痛进行性眼病——是最常见的黄斑病，占澳大利亚所有失明和严重视力丧失病例的 50%。*每 7 名 50 岁以上的澳大利亚人中就有 1 人——将近 130 万人——已经出现 AMD 的一些迹象。

AMD 尚无治愈方法，但如果早期发现，有一种类型的疾病（湿性或新生血管性 AMD）可以进行有效的视力挽救治疗（抗血管内皮生长因子注射）。此外，改善黄斑的饮食和生活方式的改变，如定期锻炼和戒烟，被证明可以延缓 AMD 的发病和进展。

“根据我作为MDFA大使的经验，我知道患有黄斑病的人非常坚忍。他们知道失明给他们的亲人带来了负担。”

我怀疑很多患有AMD的人不愿意谈论这种风险的原因是因为他们不想让他们的亲人担心。

“但我们必须开始讨论这种疾病是如何在家族中传播的，”Buttrose 女士说，“我父亲得了 AMD。他的两个兄弟姐妹被诊断出患有此病。我也有患病风险，这也是我积极关注自己眼睛健康的原因，”

MDFA 首席执行官 Dee Hopkins 说，这些统计数据令人担忧——不仅对社会来说如此，而且对眼科专业人士来说也是如此。

“家族风险是至关重要的信息，我们将与眼科专业人士密切合作，研究如何更好地向患者传达这一信息。早期发现对于帮助减缓疾病进展至关重要。

“需要开始与我们的家人谈话。了解你的风险：家族史是一种风险；年龄是一种风险；吸烟是一种风险，但是早期行动可以挽救你的视力。”Hopkins 女士说。

关于 MACULAR DISEASE FOUNDATION AUSTRALIA (MDFA)

MDFA 是代表黄斑病社区声音的最高级的全国性机构。

MDFA 通过其全国帮助热线 1800 111 709 提供一系列信息和支持服务。

* *Eyes on the future – a clear outlook on age-related macular degeneration* Report by Deloitte Access Economics & Macular Degeneration Foundation, 2011. (2018 年患病率估计值来自该报告 2015 年至 2020 年估计值的直线外推。) ; Taylor H et al. 'Vision Loss in Australia' *MJA* 2005;182:565-568.

关于调查

YouGov Galaxy 进行了两项研究：一项是对 1000 名澳大利亚人进行的全国性调查，另一项是对 653 名患有 AMD 的澳大利亚人进行的第二次全国性调查

媒体联系人

Natasha Rontziokos | Buzz Group | 0421272390 | natasha@buzzgroup.com.au
Steven McArthur | Buzz Group | 0412457471 | steven@buzzgroup.com.au

MDFA 全国帮助热线：1800 111 709 www.mdfoundation.com.au